**OBRONA CYWILNA**

Obrona cywilna w Polsce stanowi system, którego celem jest ochrona ludności, zakładów pracy i urządzeń użyteczności publicznej, dóbr kultury, ratowanie i udzielanie pomocy poszkodowanym w czasie wojny oraz współdziałanie w zwalczaniu skutków klęsk żywiołowych i katastrof. Ponadto, w zakresie obowiązków Obrony Cywilnej leży organizowanie zajęć z zakresu przysposobienia obronnego dla uczniów i studentów. Szefowie Obrony Cywilnej na poziomie gminy, powiatu i województwa opracowują i opiniują tzw. plany obrony cywilnej, które są najważniejszą instrukcją dla władz cywilnych w przypadku wystąpienia zagrożenia dla ludności.

***Zadania obrony cywilnej w czasie pokoju.***

˃ planowanie przedsięwzięć w zakresie ochrony przed skutkami działań zbrojnych zarówno ludności, jak i zakładów pracy i urządzeń użyteczności publicznej oraz dóbr kultury,

˃ działalność szkoleniowa i upowszechniająca tematykę z zakresu obrony cywilnej,  
w zakładach pracy i szkołach,

˃ przygotowanie społeczeństwa do powszechnej samoobrony,

˃ wykrywanie zagrożeń i stwarzanie warunków do ostrzegania i alarmowania ludności,

˃ przygotowanie schronów i ukryć dla ludności oraz utrzymanie ich w gotowości do użycia,

˃ gromadzenie i przechowywanie indywidualnych środków ochronnych dla formacji obrony cywilnej i ludności,

˃ wyposażenie formacji obrony cywilnej w specjalistyczny sprzęt ratowniczy, przyrządy  
i aparaturę do wykrywania różnego rodzaju zagrożeń,

˃ współdziałanie w zwalczaniu klęsk żywiołowych i zagrożeń środowiska, oraz usuwanie ich skutków,

˃ decyzję o włączeniu sił obrony cywilnej do działań podejmują terenowi szefowie OC.

***Zadania obrony cywilnej w czasie wojny.***

˃ organizacja ewakuacji ludności, zaciemnianie i wygaszanie oświetlenia,

˃ organizacja i prowadzenie akcji ratunkowych, udzielanie pomocy medycznej poszkodowanym,

˃ organizacja pomieszczeń i zaopatrzenie dla poszkodowanej ludności,

˃ doraźne przywracanie działania niezbędnych służb użyteczności publicznej, w tym pomoc w budowie i odbudowie awaryjnych ujęć wody pitnej,

˃ zaopatrywanie ludności w sprzęt i środki ochrony indywidualnej,

˃ prowadzenie likwidacji skażeń i zakażeń,

˃ pomoc w ratowaniu żywności i innych dóbr niezbędnych do przetrwania,

˃ udzielanie doraźnej pomocy w pochówku zmarłych.

**POSTĘPOWANIE PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH**

**Po usłyszeniu sygnału alarmu należy działać szybko, ale rozważnie i bez paniki!**

Osoby znajdujące się w domu powinny:

* ubrać się, zabrać dokumenty osobiste, zapas żywności‚ indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną koc, odbiornik radiowy z zakresem fal UKF itp.
* wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i gazowe oraz wygasić ogień   
  w piecu,
* zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie,
* zawiadomić o alarmie sąsiadów,
* udać się do najbliższego schronu lub ukrycia.

Osoby znajdujące się miejscu publicznym powinny:

* udać się do najbliższego schronu lub ukrycia,
* pomagać słabszym, chorym i ułomnym,
* podporządkować się ściśle poleceniom organów i służb obrony cywilnej.

Prowadzący pojazdy mechaniczne po usłyszeniu sygnału alarmu winni zatrzymać   
je i zaparkować tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć. Kierowca i pasażerowie powinni udać się do najbliższego ukrycia. Osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do budowli ochronnych, ukrywają się w zagłębieniach terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

**Po usłyszeniu sygnału alarmu należy:**

* nie zbliżać się do rejonu awarii,
* zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych,
* stosować się do zaleceń informacji przekazywanych w komunikatach, przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające.

**Przebywając na terenie otwartym:**

* zwrócić uwagę na kierunek wiatru (obserwować unoszące się dymy, pary),
* opuścić zagrożony rejon (prostopadle do kierunku wiatru) stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające,
* udać się do najbliższych budynków mieszkalnych lub publicznych.

**Przebywające w pomieszczeniach osoby, które z jakichkolwiek przyczyn przed wystąpieniem skażeń nie zdążyły wyjść z rejonu zagrożenia powinny:**

* włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń,
* pozostać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić mokrym papierem lub szmatami drzwi, okna i otwory wentylacyjne, przebywać w miarę możliwości   
  w pomieszczeniach środkowych,
* osoby wyposażone w maski przeciwgazowe zakładają je,
* do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji nie opuszczać uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywać w pobliżu okien i innych otworów wentylacyjnych,
* powstrzymać się od spożywania posiłków, palenia tytoniu oraz prac wymagających wysiłku, a więc dużego zapotrzebowania na tlen,
* wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia i telewizora), wygasić wszystkie płomienie,
* do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub w wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampon z gazy, ręcznik itp.

**Przebywając w obiektach użyteczności publicznej stosować się do poleceń kierownictwa.**

**UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI l ZAKAŻENIAMI**

**Po usłyszeniu uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami lub zakażeniami należy:**

* sprawdzić posiadane indywidualne środki ochrony,
* sprawdzić zabezpieczenie posiadanych za pasów żywności, wody, paszy,
* sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi i zwierząt,
* jeśli nie ma innych zaleceń, udać się do pomieszczeń ochronnych (ukryć),
* przestrzegać ogłaszanych zarządzeń oraz wykonywać polecenia organów i służb OC.

**UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI -** formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

**UPRZEDZENIE O KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA**

* zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych, stosować się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach,
* nie zbliżać się do rejonu objętego klęską żywiołową i zagrożeniem środowiska.
* Przebywając na terenie otwartym; opuścić zagrożony rejon stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające.
* Przebywając w pomieszczeniach: włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywanych komunikatowi poleceń.

**PRZYGOTOWANIE MIESZKANIA (POKOJU, PIWNICY) DO OCHRONY PRZED SKAŻENIAMI l ZAKAŻENIAMI**

Na wypadek alarmu lub uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami i zakażeniami każda rodzina powinna mieć tak przygotowaną piwnicę, pokój lub mieszkanie, aby stanowić one mogły ochronę przed oddziaływaniem na organizm ludzki opadu substancji promieniotwórczych, środków trujących i niebezpiecznych dla zdrowia środków biologicznych.

Przystosowując na takie ukrycie mieszkanie (piwnicę, pokój) należy mieć na uwadze to, że jego podstawową cechą powinna być hermetyczność (szczelność) i możliwość zapewnienia w miarę potrzeby najprostszej wentylacji.

**W razie potrzeby należy wykonać następujące prace:**

* uszczelnić okna odpowiednią taśmą lub watą a nawet okleić paskiem papieru (taśmą samoprzylepną); uszczelnić wszystkie drzwi i futryny. Drzwi zewnętrzne obić kocem i w odległości 1 -1,5 m zawiesić zasłonę z koca (kołdry), aby stworzyć" śluzę",
* uszczelnić dokładnie wszystkie szpary, szczeliny, otwory kominowe, miejsca w których przechodzą przewody wodociągowe, centralnego ogrzewania, kanalizacji,
* zakleić szczelnie papierem kratki wentylacyjne - ale tak, by w razie potrzeby zapewnić wentylację pomieszczenia. Samoczynną dobrą wentylację mogą zapewnić otwory: nawiewny i wywiewny. Otwór wywiewny powinien być usytuowany 1.5-2 m nad otworem nawiewnym. W przewodzie nawiewnym można umieścić prosty filtr przeciwpyłowy - ramkę z rozpiętą wielowarstwową gazą, a poniżej specjalną kieszeń na zbieranie cząstek pyłu opadającego z filtra (gazy),
* podwyższać walory ochronne ukrycia, jeżeli jest ono na parterze lub w piwnicy. Można wtedy wykonać obsypkę ziemią wokół zewnętrznych ścian budynku oraz zabudować lub osłonić workami z piaskiem otwory okienne, nie używane otwory drzwiowe itp.

**W mieszkaniu przygotowanym na ukrycie powinny także być:**

* odpowiedni zapas wody pitnej, żywności, przedmioty pierwszej potrzeby, worki plastykowe na odpadki,
* lekarstwa dla chorych, apteczka domowa, środki dezynfekcyjne, zapasowe oświetlenie, bateryjny odbiornik radiowy itp.,
* sprzęt gaśniczy (np. gaśnica, koc, wiadro, piasek, łopata itp.),
* niezbędne przedmioty osobistego użytku.

Pamiętać należy o przygotowaniu oświetlenia zastępczego. Zalecane jest oświetlenie elektryczne (bateryjne, akumulatorowe). Lampy naftowe i świece, paląc się, zużywają dużo tlenu oraz zanieczyszczają powietrze dwutlenkiem węgla, dlatego ich używanie jest niewskazane.

**ODWOŁANIE ALARMU**

**Po usłyszeniu sygnału odwołania alarmu należy:**

* opuścić schron (ukrycie),
* w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym,
* przeprowadzić dezaktywację (w przypadku skażeń promieniotwórczych) lub odkażanie (w przypadku skażeń chemicznych) żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia,
* przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia,
* przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione uprzednio zabiegi, poddać się ponownie zabiegom sanitarnym,
* stosować się ściśle do poleceń organów o brony cywilnej,
* w przypadku zakażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez jednostki służby zdrowia.